

「コース型教室」ご参加にあたって

総合運動場体育館・大蔵第二運動場・千歳温水プールのコース型教室において、ご参加にあたっては、当面の間、以下新型コロナウイルス感染症の予防策へのご協力をお願いします。

なお、すべての教室において強度を下げて実施いたしますので予めご了承ください。

1. 毎回「体調確認書」の提出が必要になります。メールまたはHPよりプリントアウトしていただき、必要事項をご記入のうえ当日受付でご提出ください。
※「体調確認書」は各教室の受付にもございます。
2. 体調確認書に該当項目がある方は参加をご遠慮いただきます。それ以外でも体調不良の場合は参加をお控えください。
3. マスクの着用が必須となります。必ずご用意ください。
4. 教室開始前後の除菌作業にご協力ください。
5. 更衣室の利用を制限しておりますので、運動の出来る服装や必要最小限の荷物でご来場ください。
6. こまめな手洗いや手指消毒の徹底にご協力ください。
7. 咳エチケット（ハンカチ/タオルで抑える等）にご協力ください。
8. 不要に集まることや立ち話等、一定場所での集団待機はご遠慮ください。
9. 受付時、教室実施中ともに、講師の指示に従いソーシャルディスタンスを確保し、発声はお控えください。
10. 換気のため、窓や扉を常時開放いたします。音楽を流すプログラムについては、音量を下げて実施いたします。
11. 教室終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、速やかに濃厚接触者の有無等をご報告ください。

