

第7 1回世田谷区民体育大会スキー大会(兼都民大会予選会)

第38回世田谷オープンスキー大会 大会要項

- 1 主催 (公財)世田谷区スポーツ振興財団
- 2 共催/主管 世田谷区/世田谷区スキー協会
- 3 期日 令和4年(2022年)1月23日(日)
- 4 場所 長野県 菅平高原スキー場パインビークススキー場
会場: グランプリコース(但し、降雪量等に理由により変更することがあります。)
- 5 本部 峯村山荘 TEL 0268-74-2667
- 6 競技種目 **回転** 組別/表彰は以下の通りです。

(年齢は令和4年1月1日現在とします)

区民大会(兼都民大会予選会)	表彰	世田谷オープンスキー大会	表彰
男子少年(高校生以下)	1～3位	男子少年(高校生以下)	1～3位
男子1部(少年を除く35歳未満)	〃	男子1部(少年を除く35歳未満)	〃
男子2部(35歳以上～45歳未満)	〃	男子2部(35歳以上～45歳未満)	〃
男子3部(45歳以上～55歳未満)	〃	男子3部(45歳以上～55歳未満)	1～6位
男子4部(55歳以上～65歳未満)	〃	男子4部(55歳以上～65歳未満)	〃
男子5部(65歳以上～75歳未満)	〃	男子5部(65歳以上～75歳未満)	〃
男子6部(75歳以上～但し75歳以上はクラブ推薦があるものに限る)	〃	男子6部(75歳以上～但し75歳以上はクラブ推薦があるものに限る)	1～3位
女子少年(高校生以下)	1～3位	女子少年(高校生以下)	1～3位
女子1部(少年を除く30歳未満)	〃	女子1部(少年を除く30歳未満)	〃
女子2部(30歳以上～40歳未満)	〃	女子2部(30歳以上～40歳未満)	〃
女子3部(40歳以上～50歳未満)	〃	女子3部(40歳以上～50歳未満)	〃
女子4部(50歳以上～60歳未満)	〃	女子4部(50歳以上～60歳未満)	〃
女子5部(60歳以上～70歳未満)	〃	女子5部(60歳以上～70歳未満)	〃
女子6部(70歳以上、但し75歳以上はクラブ推薦があるものに限る)	〃	女子6部(70歳以上、但し75歳以上はクラブ推薦があるものに限る)	〃

世田谷区オープンスキー大会の上記以外の組別:

ジュニア低学年組(3年生以下:男女同組) ジュニア高学年組(4年生～6年生:男女同組) ジュニアはSAJ3級以下の小学生まで	表彰 1～6位	※緩斜面コース使用
--	------------	-----------

※ 少年組とジュニア低学年組および高学年組の両方に申し込むことは出来ません。

7 競技順序

- 1/22(土) 20:00 開会式・選手会(峯村山荘)
- 1/23(日) 8:30～9:00 受付(ゼッケン配布) ゴールハウス付近
- 8:45～9:05 コースインスペクション
- 9:20 ジュニア組 競技開始
- 9:30 回転競技開始(約20秒間隔)

◆完走者は2本目に進めます。(ジュニア組は、全員2本目も滑れます。)

11:30頃 2本目スタート(構内放送でお伝え致します)

◆ゴール地点でゼッケンを回収します。

14:30 閉会式(峯村山荘)

※天候等により多少の時間がずれることがあります。ご了承ください。

- 8 参加資格 ①世田谷区民体育大会…区在住・在勤・在学のいずれかの該当者
②世田谷オープン大会…区在住・在勤・在学のいずれかの該当者、または世田谷区スキー協会加盟クラブに所属している方、大会委員長が承認した方
- 9 参加料 2,000円

男子・女子少年組& ジュニア低学年組・高学年組…1,000円

申込期間・方法 令和3年12月1日～令和4年1月7日（必着）

申込書に必要事項を記入し郵送してください。

10 申込先 〒144-0055 大田区仲六郷 1-6-9-225 辻 あき江 090-5545-4408

11 申込方法 現金書留(申込書を同封して、現金書留にて郵送願います。)

12 問合せ先：世田谷区スキー協会 競技部 土谷 tel 090-5776-4301

13 都民大会(区民大会)の選手選考については、都民体育大会実施要項に則り選出します。

1 東京都民(東京都内に住民票を有する者)であり、世田谷区を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。

ア 世田谷区に令和2年12月31日以前より在住している者(住民票を有する者)

イ 世田谷区に所在する職場に勤務し、かつ令和2年12月31日までに世田谷区スキー協会加盟クラブに所属している者。

2 小・中・高校生および学生スキー連盟登録者以外であること・

3 本予選会で男子1部・2部・3部・4部の1位入賞者および、5～6部で最もタイムの速い者
女子1部・2部・3部の1位入賞者および、4～6部で最もタイムの速い者
その他の選手は、スキー協会の推薦により決定します。

4 過去に推薦においてトラブルを起こしていないもの。

14 競技上の注意事項

本大会は、SAJスキー競技規則に準じて行いますが、特に以下の点にご注意願います。

新型コロナ感染症対策のため、大会への参加にあたっては別紙「新型コロナウイルス感染症対策について」を遵守してください。

1 大会出場者は、必ずヘルメットを着用の事。(未着用者はスタートできません。)

2 出発にあたりストックを持上げたり、身体の一部でスタートバーを動かしたりしないように注意してください。

3 旗門不通過のためスイッチバックする場合は、競技者のスキーの両先端と両足が旗門線を通過しなければなりません。

4 旗門不通過による失格や、途中棄権をした競技者は、それに続く旗門を通過してはいけません。

5 途中棄権者は旗門審判員にハッキリと意思表示し、ゼッケンを外してコース外に出てください。特にゴールラインは絶対に通過してはいけません。

6 後続の競技者からバンフライをかけられた場合は、直ちにコースを開けなければなりません。

7 妨害を受け再レースを要求する場合は、妨害を受けた地点で旗門審判員に意思表示し直ちにコース外に出て、ゴールで競技役員に速やかに再レースを要求してください。要求が遅い場合、認められないことがあります。

8 時計及び失格に関する抗議は、仮発表後速やかに競技役員に申し出てください。

9 閉会式において、都民大会への推薦のため事務連絡を行うので、該当すると思われる選手は必ず出席すること。無断欠席についてはその資格を失うことがあります。

15 その他

1 万一事故が発生した場合、応急処置はしますが、以後の責任は一切負わないものとします。

2 スキー保険などの傷害保険に加入することをお勧めします。

3 健康保険証を持参してください。

4 悪天候などにより競技開始が遅れることや、競技を中止することがあります。

5 スタート順は前年度7位までを第1シード、8～15位までを第2シードとし、それぞれの中を抽選とします。16位以下は無差別抽選とします。

6 宿舎は各自で手配してください。【菅平高原旅館組合 Tel0268-74-2003】

7 今大会におけるポールセットは、オープンゲートに限りアウトポールの設置はしません。

世田谷区スキー選手権大会

世田谷区民体育大会スキー大会（兼都民体育大会予選会）兼世田谷オープン大会

新型コロナウイルス感染症対策について（重要）

1 大会の実施について

大会の実施にあたっては、（一財）東京都スキー連盟事業における「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」を踏まえ実施いたします。

また新型コロナウイルス感染症に関する国や東京都、開催地である長野県の最新の動向を踏まえ、主催者・共催者である世田谷区ならびに（公財）世田谷区スポーツ振興財団、世田谷区スキー協会の判断により、直前に大会内容の変更、又は中止となる場合があります。

2 大会参加にあたって

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、すべての参加者（選手・大会役員・応援含む）は以下の8項目を遵守してください。遵守できない参加者については、他の参加者の安全を確保する等の観点から、参加の取り消しや途中退場を求める場合があります。

- ① 様式1「健康管理チェック表」に大会の2週間前から記入し、自身の体調を確認するとともに、このチェック表を各自で保管しておいてください。（大会受付時の提出は不要です。）

その上で、以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。

ア 体調がよくない場合。（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）

イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。

ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。

大会当日の受付時に、様式2「健康チェック管理用紙」を提出してください。

- ② マスクを持参し、参加受付時やインスペクション、リフト乗車などの際において、他の人と十分に距離が取れない場合や会話をする際にはマスクの着用をお願いいたします。

※競技中のマスク着用は任意とします。

- ③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- ④ 大会参加中は、他の参加者・大会役員・スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保してください。（緊急時を除きます。）
- ⑤ 大会中、大きな声での会話、応援等はお控えください。
- ⑥ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従ってください。
- ⑦ 厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」を、ご自身のスマートフォンにインストールしていただくようお願いします。

- ⑧ 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。

◆連絡先 世田谷区スキー協会競技部 駒場 090-1504-0754

3 開会式・表彰式について

- (1) 感染対策を十分に取った上で、選手会・開会式・閉会式・表彰式は実施する予定です。
- (2) 参加に不安がある場合は出席しないことも可能です。その際は事前に競技役員にお申し出ください。
入賞者へは後日、賞状を郵送いたします。
- (3) 感染状況等により、直前で式典を中止する場合があります。その場合は会場内でアナウンス等を行いますので、ご注意ください。

4 移動、宿泊について

<宿泊>

- ・体調不良（熱、咳、咽頭痛、倦怠感など）の場合は直ちに引率責任者等へ申し出るようにし、居室に留まり、他者との接触をしないこと。
- ・食事、入浴、就寝以外は極力マスクを着用すること。
- ・部屋割りで指定された自分の部屋で過ごすようにし、他の部屋への行き来は行わないこと。
- ・身体的距離の確保を常に意識する（感染予防の観点からは、少なくとも2m）
- ・こまめな手洗い、手指消毒の実施に努めること。

<食事>

- ・可能な限り時間差で食事をとること。
- ・飲食開始直前までマスクの着用
- ・席の間隔を空け、可能な限り横並びとする
- ・会話を控える（会話をする際はマスク着用）

<入浴>

- ・可能な限り時間差で入浴をする ・物品の共用を避ける ・会話を控える（特に対面での会話はしない）
- ・身体的距離の確保及び、定期的な換気を行う

<その他>

・その他、宿泊施設での遵守事項については、菅平観光協会等で定めたガイドラインの内容に従うこと

※個人参加者の場合も同様に留意し、適切な行動をとること

5 都民体育大会派遣選手の選考について

世田谷区民体育大会（兼都民大会予選）終了後、大会結果を基に派遣選手を選考いたします。

1月23日に実施する閉会式で都民体育大会参加意思の有無についてお聞きしますので、参加を希望する場合はなるべく出席してください。出席に不安がある場合は事前に競技役員にお申し出ください。

《選考基準》

世田谷区民体育大会の成績を基に、以下の者を選抜する。

- 男子1部・2部・3部・4部の各部1位入賞者
- 男子5～6部で最もタイムの速い者
- 女子1部・2部・3部の各部1位入賞者
- 女子4～6部で最もタイムの速い者
- その他、過去の実績等を踏まえスキー協会の推薦により決定

健康管理チェック表

氏名

※毎日、各項目をチェック・記載してください。
 ※不特定の人が、閉鎖した空間で多数集まるようなイベント等に参加することは控えてください。
 ※手洗いと咳エチケット等の感染対策を行ってください。
 ※発熱（37.5℃以上）や呼吸器症状がある場合は、【氏名／症状】を当協会（代表者）に連絡してください。

曜日		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
月／日																						
体温																						
呼吸状態	咳																					
	咽頭痛																					
	鼻汁・鼻閉																					
消火器症状	嘔気																					
	嘔吐																					
	腹痛																					
	下痢																					
その他症状	頭痛																					
	倦怠感																					
	食欲低下																					
旅行	県外																					
	海外																					
特記事項 (解熱消炎鎮痛剤などの服用の有無)																						

※症状があるときは○、ないときは－と記載する。このチェック表は各自保管しておくこと。※旅行先は具体的な地名を記載する。海外渡航者との接触がある場合は特記事項に記載してください。

健康管理チェックシート

世田谷区スキー協会主催又は主管行事において、「健康管理チェックシート」を提出していただきます。このシートは世田谷区スポーツ振興財団の HP にも掲載しています。

記入日		年	月	日	参加競技に○(GSL・SL・XC)	
氏名(フリガナ)					所属クラブ名	
性別	男	・	女	生年月日	年	月 日 年齢(歳)
現住所 〒					連絡先(携帯・自宅)	
保護者確認	保護者氏名(フリガナ)				宿泊先名	
	確認日(年 月 日)				電話番号	

※この健康管理チェックシートは参加する日ごとに、受付時に提出してください。

※大会参加者が未成年者の場合は、保護者確認欄に保護者氏名、確認日を記入願います。

・風邪の症状や味覚、嗅覚の異常が見られる場合は参加を禁止します。

1) 行事当日の体温(37度5分未満)・・・・・・・・・・・・・・【 〇 】

◇行事前の2週間のことについて、以下の項目にお答えください。

2) 平熱を超える発熱(37度5分以上)・・・・・・・・・・・・・・□ある □なし

3) だるさ(倦怠感)・・・・・・・・・・・・・・□ある □なし

4) 咳・たん・・・・・・・・・・・・・・□ある □なし

5) 味・匂いの異常・・・・・・・・・・・・・・□ある □なし

6) のどの痛み・・・・・・・・・・・・・・□ある □なし

7) 息苦しさ・・・・・・・・・・・・・・□ある □なし

8) 新型コロナウイルス感染症に感染した方と濃厚接触の有無・・・・・・・・□ある □なし

9) 同居家族や身近な知人に感染が疑わしい方との接触の有無・・・・・・・・□ある □なし

10) 過去14日以内に政府から入国制限後の観察期間が必要とされる国、
地域へ参加者本人若しくはご家族の渡航の有無・・・・・・・・・・・・・・□ある □なし

※上記の項目に1つでも該当する場合、参加をご遠慮ください。

その他、気になる点や症状、伝えたいことがありましたらご記入ください。

()

宣誓(同意確認)

☐ 上記内容に相違なく、私は大会期間中の感染防止に努め、主催者の指示に従います。

↑必ず□にチェックを入れてください。

※本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、行事参加者の健康状態の把握、参加可否の判断および連絡が必要な場合に使用します。

※ご記入いただいた個人情報は、当協会が厳正なる管理のもとに保管し、上記の目的以外には使用しません。ただし、行事にて感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合、必要な範囲で保健所等へ提供することがあります。また、大会参加後2週間以内に陽性診断があった場合は速やかに主催者へ報告願います。