

## 第46回世田谷区スキー選手権大会 大会要項

- 1 主催 世田谷区スキー協会
- 2 共催 世田谷区・(公財)世田谷区スポーツ振興財団
- 3 期日 令和4年(2022年)1月22日(土)
- 4 場所 長野県 菅平高原スキー場パインビークスキー場(旧大松山)  
 アルペン会場：グランプリコース(但し、降雪量等の理由により変更することがあります。)  
 距離会場：サニヤパーク(降雪量によりコースを変更することがあります)
- 5 本部 峯村山荘 TEL0268-74-2667
- 6 競技種目 ①大回転(1本) ②距離(約2km) 組別/表彰は以下の通りです。

(年齢は令和4年1月1日現在とします)

大回転競技 組別	表彰	距離競技 組別	表彰
男子少年(高校生以下)	1～3位	男子個人	1～6位
男子1部(少年を除く35歳未満)	〃	男子リレー(2km×3人)	1～6位
男子2部(35歳以上～45歳未満)	〃	シニアの部60歳以上個人(1km程度)	※参照
男子3部(45歳以上～55歳未満)	1～6位	小学生の部個人(6年生以下)(1km程度)	※参照
男子4部(55歳以上～65歳未満)	〃	※リレーに参加した選手は個人競技に参加したものとします。	
男子5部(65歳以上～75歳未満)	〃	※男女混合チームは男子チームと見なします。	
男子6部(75歳以上、但しクラブ推薦があるものに限る)	〃		
女子少年(高校生以下)	1～3位	女子個人	1～3位
女子1部(少年を除く30歳未満)	〃	女子リレー(2km×3人)	1～3位
女子2部(30歳以上～40歳未満)	〃	シニアの部60歳以上個人(1km程度)	※参照
女子3部(40歳以上～50歳未満)	〃	小学生の部個人(6年生以下)(1km程度)	※参照
女子4部(50歳以上～60歳未満)	〃	※リレーに参加した選手は個人競技に参加したものとします。	
女子5部(60歳以上～70歳未満)	〃	※男女混合チームは男子チームと見なします。	
女子6部(70歳以上、但し75歳以上はクラブ推薦があるものに限る)	〃		

上記以外の組別：

ジュニア低学年組(3年生以下:男女同組) ジュニア高学年組(4年生～6年生:男女同組) ジュニアはSAJ3級以下の小学生まで	表彰 1～6位	コースは緩斜面のみを使用
--	------------	--------------

- ※ 少年組とジュニア低学年およびジュニア高学年組の両方に申し込むことは出来ません。
- ※ 男女大回転・距離競技共に最高タイムをマークした選手を表彰します。
- ※ XCシニアの部及び小学生の部は男女混合として1～3位までを表彰します。

### 7 競技順序

- 1/22(土) 8:30～9:00 受付(ゼッケン配布)ゴールハウス付近  
 8:45～9:05 コースインスペクション  
 9:20 ジュニア組競技開始  
 9:30 大回転競技開始(30秒間隔)  
 ◆ゴール地点でゼッケンを回収します(※回収該当者:大回転のみの方)  
 13:30 クロスカントリー競技集合(リレー選手オーダー票提出)/開校式  
 14:00～15:30 クロスカントリー競技開始  
 15:30～クロスカントリーバジテスト  
 19:30 閉会式(峯村山荘)

※天候等により多少の時間がずれることがあります。ご了承ください。

- 8 参加資格 区在住・在勤・在学(学連登録者を除く)のいずれかの該当者、または世田谷区スキー協会加盟クラブに所属している方、大会委員長が承認した方

9 参加料 大回転 3,000円(18歳以下は 1,500円)

距離リレー 3,000円(1チーム)

距離個人 1,000円(小学生の部個人 500円) …リレーの選手は不要です。

※ 不参加の場合は返却しません。但し、悪天候等のやむをえない理由により中止の場合は、参加費より必要経費を差し引いた金額をお返しします。

10 申込期間・方法 令和3年12月1日～令和4年1月7日(必着)

申込書に必要事項を記入し現金書留にて郵送してください。

11 申込先 〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-225 辻 あき江 TEL090-5545-4408

12 申込方法 現金書留(申込書を同封して、現金書留にて郵送願います。)

13 問合せ先 世田谷区スキー協会 競技部 土谷 TEL090-5776-4301

14 競技上の注意事項

本大会は、SAJスキー競技規則に準じて行いますが、特に以下の点にご注意願います。

新型コロナウイルス感染症対策のため、大会への参加にあたっては別紙「新型コロナウイルス感染症対策について」を遵守してください。

- 1 大会出場者は、必ずヘルメットを着用の事。(未着用者はスタートできません。)
- 2 出発にあたりストックを持上げたり、身体の一部でスタートバーを動かしたりしないように注意してください。
- 3 旗門不通過のためスイッチバックする場合は、競技者のスキー両先端と両足が旗門線を通しなればなりません。
- 4 旗門不通過による失格や、途中棄権をした競技者は、それに続く旗門を通過してはいけません。
- 5 途中棄権者は旗門審判員にハッキリと意思表示し、ゼッケンを外してコース外に出てください。特にゴールラインは絶対に通過してはいけません。
- 6 後続の競技者からバンフライをかけられた場合は、直ちにコースを開けなければなりません。
- 7 妨害を受け再レースの要求をする場合は、妨害を受けた地点で旗門審判員に意思表示をして直ちにコース外に出て、ゴールで競技役員に速やかに再レースを要求してください。要求が遅い場合、認められないことがあります。
- 8 時計及び失格に関する抗議は、仮発表後速やかに競技役員に申し出てください。
- 9 閉会式において、無断欠席の場合は、表彰の資格を失うことがあります。

15 その他

- 1 万一事故が発生した場合、応急処置はしますが、以後の責任は一切負わないものとします。
- 2 スキー保険などの傷害保険に加入することをお勧めします。
- 3 健康保険証を持参してください。
- 4 悪天候などにより競技開始が遅れることや、競技を中止することがあります。
- 5 スタート順は前年度7位までを第1シード、8～15位までを第2シードとし、それぞれの中を抽選とします。16位以下は無差別抽選とします。
- 6 宿舎は各自で手配してください。【菅平高原旅館組合 TEL0268-74-2003】
- 7 本大会は世田谷スキー協会杯クラブ対抗を兼ね、次の得点表によりクラブの総合順位を決め、1位のクラブに協会杯、男女各1位のクラブに八十田杯を授与します。

参加人数	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位
1～10人	5点	3点	1点							
11～20人	7点	5点	4点	3点	2点	1点				
21人以上	11点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点
リレー(男)	12点	9点	7点	5点	4点	3点	2点	1点		
リレー(女)	5点	4点	3点	2点	1点					

※リレーで同一クラブから入賞した場合の制限事項は設けません。

16 クロスカントリースキーのバッジテストについて

受験希望者は、前日にクロスカントリー担当者まで申し込んでください。

世田谷区スキー選手権大会  
世田谷区民体育大会スキー大会（兼都民体育大会予選会）兼世田谷オープン大会

**新型コロナウイルス感染症対策について（重要）**

1 大会の実施について

大会の実施にあたっては、(一財)東京都スキー連盟事業における「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」を踏まえ実施いたします。

また新型コロナウイルス感染症に関する国や東京都、開催地である長野県の最新の動向を踏まえ、主催者・共催者である世田谷区ならびに(公財)世田谷区スポーツ振興財団、世田谷区スキー協会の判断により、直前に大会内容の変更、又は中止となる場合があります。

2 大会参加にあたって

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、すべての参加者（選手・大会役員・応援含む）は以下の8項目を遵守してください。遵守できない参加者については、他の参加者の安全を確保する等の観点から、参加の取り消しや途中退場を求める場合があります。

① 様式1「健康管理チェック表」に大会の2週間前から記入し、自身の体調を確認するとともに、このチェック表を各自で保管しておいてください。(大会受付時の提出は不要です。)

その上で、以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。

ア 体調がよくない場合。(例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)

イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。

ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。

**大会当日の受付時に、様式2「健康チェック管理用紙」を提出してください。**

② マスクを持参し、参加受付時やインスペクション、リフト乗車などの際において、他の人と十分に距離が取れない場合や会話をする際にはマスクの着用をお願いいたします。

※競技中のマスク着用は任意とします。

③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。

④ 大会参加中は、他の参加者・大会役員・スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保してください。(緊急時を除きます。)

⑤ 大会中、大きな声での会話、応援等はお控えください。

⑥ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従ってください。

⑦ 厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」を、ご自身のスマートフォンにインストールしていただくようお願いします。

- ⑧ 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。

◆連絡先 世田谷区スキー協会競技部 駒場 090-1504-0754

### 3 開会式・表彰式について

- (1) 感染対策を十分に取った上で、選手会・開会式・閉会式・表彰式は実施する予定です。
- (2) 参加に不安がある場合は出席しないことも可能です。その際は事前に競技役員にお申し出ください。  
入賞者へは後日、賞状を郵送いたします。
- (3) 感染状況等により、直前で式典を中止する場合があります。その場合は会場内でアナウンス等を行いますので、ご注意ください。

### 4 移動、宿泊について

#### <宿泊>

- ・体調不良（熱、咳、咽頭痛、倦怠感など）の場合は直ちに引率責任者等へ申し出るようにし、居室に留まり、他者との接触をしないこと。
- ・食事、入浴、就寝以外は極力マスクを着用すること。
- ・部屋割り指定された自分の部屋で過ごすようにし、他の部屋への行き来は行わないこと。
- ・身体的距離の確保を常に意識する（感染予防の観点からは、少なくとも2m）
- ・こまめな手洗い、手指消毒の実施に努めること。

#### <食事>

- ・可能な限り時間差で食事をとること。
- ・飲食開始直前までマスクの着用
- ・席の間隔を空け、可能な限り横並びとする
- ・会話を控える（会話をする際はマスク着用）

#### <入浴>

- ・可能な限り時間差で入浴をする ・物品の共用を避ける ・会話を控える（特に対面での会話はしない）
- ・身体的距離の確保及び、定期的な換気を行う

#### <その他>

・その他、宿泊施設での遵守事項については、菅平観光協会等で定めたガイドラインの内容に従うこと

※個人参加者の場合も同様に留意し、適切な行動をとること

### 5 都民体育大会派遣選手の選考について

世田谷区民体育大会（兼都民大会予選）終了後、大会結果を基に派遣選手を選考いたします。

1月23日に実施する閉会式で都民体育大会参加意思の有無についてお聞きしますので、参加を希望する場合はなるべく出席してください。出席に不安がある場合は事前に競技役員にお申し出ください。

#### 《選考基準》

世田谷区民体育大会の成績を基に、以下の者を選抜する。

- 男子1部・2部・3部・4部の各部1位入賞者
- 男子5～6部で最もタイムの速い者
- 女子1部・2部・3部の各部1位入賞者
- 女子4～6部で最もタイムの速い者
- その他、過去の実績等を踏まえスキー協会の推薦により決定

## 健康管理チェック表

氏名 \_\_\_\_\_

※毎日、各項目をチェック・記載してください。  
 ※不特定の人が、閉鎖した空間で多数集まるようなイベント等に参加することは控えてください。  
 ※手洗いと咳エチケット等の感染対策を行ってください。  
 ※発熱（37.5℃以上）や呼吸器症状がある場合は、【氏名／症状】を当協会（代表者）に連絡してください。

曜日		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
月／日																							
体温																							
呼吸状態	咳																						
	咽頭痛																						
	鼻汁・鼻閉																						
消火器症状	嘔気																						
	嘔吐																						
	腹痛																						
	下痢																						
その他症状	頭痛																						
	倦怠感																						
	食欲低下																						
旅行	県外																						
	海外																						
特記事項 (解熱消炎鎮痛剤などの服用の有無)																							

※症状があるときは○、ないときは－と記載する。このチェック表は各自保管しておくこと。※旅行先は具体的な地名を記載する。海外渡航者との接触がある場合は特記事項に記載してください。

