



## 第72回 世田谷区民体育大会水泳大会要項

日時 2022年9月11日(日) 午前9時30分～  
 競技開始 小・中学生の部 9時30分～ 受付時間 8時50分～  
 一般の部 12時30分～(予定) 受付時間 11時50分～

※競技の進行状況により受付時間が遅れる場合もありますので予めご了承下さい。

場所 世田谷区立総合運動場温水プール  
 主催 (公財)世田谷区スポーツ振興財団  
 主管 世田谷区水泳協会  
 共催 世田谷区

種目 (一般の部は9月11日現在の満年齢)

	年齢	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	フリーレー
一般	19才以下	50	50	50	50	200	200
	20-29	50	50	50	50	年齢区分無し	*159才以下 *160~199才 *200~239才 *240才以上
	30-39	50	50	50	50		
	40-49	50	50	50	50		
	50-59	50	50	50	50		
	60-69	50	50	50	50		
70才以上	50	50	50	50			
中学生	男女	50	50	50	50		200
小学生	男女	50	50	50	50		200

- 参加資格 区内在住・在学・在勤者
- 申込規定
  - ①個人種目は1人1種目まで。(但しリレー種目は除く)
  - ②団体参加は1チーム20名迄  
 リレー種目(フリーリレーのみ)は各団体ごとに2チームまで。  
 2チームの参加は、1チーム目はA、2チーム目はBと明記する。
  - ③小学3年生以下の参加は、総合運動場プール発行の「付き添い者不要認定テスト」の合格証明書が必要。(取得方法は別紙参照)
  - ④小学生は参加に際して保護者の承諾を必ず得る事。
  - ⑤参加者は50mを余裕を持って完泳出来る事。
- プール設定 **※本大会は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとったプログラムです。**  
 長水路 8レーン (うち5レーンを競技に使用し、残りはアップ・波消し用。  
 25mプールの使用はありません。)  
 水深 1.6m
- 競技方法 タイムレース  
 (小・中の部のNo.1~8と一般の部のNo.1~14はメインプールでのウォーミングアップを競技開始の20分前から出来ます。以降は7,8レーンを常時アップ用で使用可。)
- 表彰 1位~3位まで賞状とメダル  
 競技後は速やかに更衣・帰宅をお願いします。賞状とメダルは後日連絡し郵送とします。  
 各自のタイムは後日(公財)世田谷区スポーツ振興財団ホームページに掲載。
- 参加費 一種目 小・中学生 400円・一般500円  
 リレー種目 1チーム 小・中学生800円・一般1000円  
 申込金は口座振込みのみ  
 郵便振替口座番号 00110-8-413661 世田谷区水泳協会(赤木 ふみ)  
 ※新型コロナウイルスの影響で大会が中止になる場合があります。  
 その際は入金済みの参加費は返金致します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。
- 申込方法 所定の申込書・個人票・参加費振込済みのコピーを添付し下記に郵送して下さい。  
 小学3年生以下は総合運動場プール発行の合格証明書のコピーの添付が必票です。  
 申込書には必ず連絡のつく電話番号やメールアドレスを明記する。  
 〒158-0082 世田谷区等々力 7-23-11  
 世田谷区水泳協会 競技運営 赤木 ふみ

**尚、(公財)世田谷区スポーツ振興財団での申込み受付は致しません。**

8. 申込期間 2022年7月20日(水)～28日(木) 以後の受付は出来ません。  
申込後の連絡は致しません。当日総合運動場温水プールに直接ご来場ください。
9. 注意事項 ①施設の規定により館内での撮影及び指定の場所以外での飲食は禁止です。  
②ロッカールーム・プールサイドは参加者と引率者以外入場できません。  
今年度は無観客のため、ご観覧の方はプール場に入れません。  
③当日はロッカーのカギが掛かりませんので、貴重品は各自管理して下さい。  
紛失・盗難等の責任は負いかねます。  
④プール・更衣室・選手控え席(観客席)はすべて裸足です。
10. その他 ①大会当日の申込、エントリー変更は出来ません。  
②別紙施設の規則による制限を必ずお読み下さい。  
③保険は原則参加者個人で加入して下さい。
11. 問合せ先 赤木 ふみ TEL 090-4736-9125  
内田 幸子 TEL 090-4751-4877  
飯野 君悦 TEL/FAX 03-3439-2089

### 参加上の注意事項

- 1) 事前に「健康管理表」に記入のうえ、当日必ずご提出ください。(役員、選手、引率者)  
提出がない場合は入場できません。
- 2) 当日の健康管理、安全対策、十分な自己管理の上で参加してください。
- 3) 館内およびプール場ではマスクを必ず着用してください。、  
但し、選手に限りウォーミングアップ、招集時のみプール場は不要ですが私語は謹んでください。  
外したマスクはビニール袋に入れて自己管理をしてください。
- 4) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- 5) 大きな声での会話や応援をご遠慮ください。
- 6) 以下の事項に該当する場合は参加をご遠慮ください。
  - ①発熱がある場合(過去48時間以内の発熱も含む)
  - ②体調のすぐれない場合(例:咳・咽頭痛・味覚障害・倦怠感等の症状)
  - ③同居家族や身近な知人に感染者がいる場合や、感染が疑われる方がいる場合。
  - ④政府から入国制限・入国後の自宅待機等を求められている期間中又は当該期間中の者との濃厚接触がある。

◎ 施設の規則で以下のように制限がありますのでご理解・ご協力をお願いいたします。

## 選手・引率者・観客の入場方法

- 《選手》 受付（B2）→ 更衣室 → プール  
\* 更衣室・プールサイドは裸足
- 《引率者》 受付（B2）→ 更衣室 → プール  
\* プールサイドは裸足でTシャツ・短パン以外は不可  
\* 引率者カードを必ず携帯する事
- 《観客》 今年度は無観客

## 引率者の入場制限

- 《個人参加の場合》 小学生 1～3年 引率者1名  
4～6年 引率者不可（場合により更衣室までは可）
- 中学生 引率者不可
- 一般 引率者不可
- 《チーム参加の場合》 全ての区分 引率者2名まで

## 諸注意

- 1) 選手控え場所は観客席を使用。  
密にならないようにソーシャルディスタンスに心掛けてください。
- 2) 選手用ドリンクエリアを設けてありますので、水分補給はこのエリアでお願いします。
- 3) 観客席では、一切の飲食が出来ません。
- 4) 館内での写真・ビデオ撮影は、一切出来ません。
- 5) 飛び込みが出来ない場合は、水中からのスタートを認めます。
- 6) 参加者は健康管理にご留意ください。
- 7) 「付き添い不要認定テスト」について

日時：（8月を除く）

第1・第3水曜日 受付15：30～（テストは16：15～）

第1・第3土曜日 受付17：30～（テストは18：15～）

対象者：小学1～3年生

テスト内容：4泳法のうち2種目で50m、立ち泳ぎ30秒以上、ボビング、泳ぎの形等の確認

\* テストは予約不要、合格者にはその場で認定カードが発行されます。

\* 取得に関してのご不明な点は、プール事務所（03-3417-0017）にお問い合わせください。

\* この大会は原則として（公財）日本水泳連盟の規則に則って行います。

# 競技順序

※競技の進行状況により受付時間が異なる場合もありますので予めご了承下さい。

## 《小・中学校の部》

受付時間	8:50~	
1	小女子	50m自由形
2	中〃	50m自由形
3	小男子	50m自由形
4	中〃	50m自由形
5	小女子	50m平泳ぎ
6	中〃	50m平泳ぎ
7	小男子	50m平泳ぎ
8	中〃	50m平泳ぎ

受付時間	10:00~	
9	小女子	50m背泳ぎ
10	中〃	50m背泳ぎ
11	小男子	50m背泳ぎ
12	中〃	50m背泳ぎ
13	小女子	50mバタフライ
14	中〃	50mバタフライ
15	小男子	50mバタフライ
16	中〃	50mバタフライ
17	小女子	200mフリーリレー
18	小男子	200mフリーリレー
19	中女子	200mフリーリレー
20	中男子	200mフリーリレー

## 《一般の部》

受付時間	11:50~	
1	女子	19才以下 50m自由形
2		20-29 50m自由形
3		30-39 50m自由形
4		40-49 50m自由形
5		50-59 50m自由形
6		60-69 50m自由形
7		70才以上 50m自由形
8	男子	19才以下 50m自由形
9		20-29 50m自由形
10		30-39 50m自由形
11		40-49 50m自由形
12		50-59 50m自由形
13		60-69 50m自由形
14		70才以上 50m自由形

受付時間	13:20~	
15	女子	200m個人メドレー
16	男子	200m個人メドレー
17	女子	19才以下 50m平泳ぎ
18		20-29 50m平泳ぎ
19		30-39 50m平泳ぎ
20		40-49 50m平泳ぎ
21		50-59 50m平泳ぎ
22		60-69 50m平泳ぎ
23		70才以上 50m平泳ぎ
24	男子	19才以下 50m平泳ぎ
25		20-29 50m平泳ぎ
26		30-39 50m平泳ぎ
27		40-49 50m平泳ぎ
28		50-59 50m平泳ぎ
29		60-69 50m平泳ぎ
30		70才以上 50m平泳ぎ

受付時間	14:30~	
31	女子	19才以下 50m背泳ぎ
32		20-29 50m背泳ぎ
33		30-39 50m背泳ぎ
34		40-49 50m背泳ぎ
35		50-59 50m背泳ぎ
36		60-69 50m背泳ぎ
37		70才以上 50m背泳ぎ
38	男子	19才以下 50m背泳ぎ
39		20-29 50m背泳ぎ
40		30-39 50m背泳ぎ
41		40-49 50m背泳ぎ
42		50-59 50m背泳ぎ
43		60-69 50m背泳ぎ
44		70才以上 50m背泳ぎ

受付時間	15:00~	
45	女子	19才以下 50mバタフライ
46		20-29 50mバタフライ
47		30-39 50mバタフライ
48		40-49 50mバタフライ
49		50-59 50mバタフライ
50		60-69 50mバタフライ
51		70才以上 50mバタフライ
52	男子	19才以下 50mバタフライ
53		20-29 50mバタフライ
54		30-39 50mバタフライ
55		40-49 50mバタフライ
56		50-59 50mバタフライ
57		60-69 50mバタフライ
58		70才以上 50mバタフライ
59	女子	159才以下200mフリーリレー
60		160-199 200mフリーリレー
61		200-239 200mフリーリレー
62		240才以上200mフリーリレー
63	男子	159才以下200mフリーリレー
64		160-199 200mフリーリレー
65		200-239 200mフリーリレー
68		240才以上200mフリーリレー

世田谷区民大会申込書（小・中学生、一般……左記の該当する方を○で囲む）

※持ちタイムの分かる方は種目欄に明記して下さい。

団体名

申込責任者

住所

TEL

個人種目

種目

円

リレー種目

組

円

計

円

	男子								女子						
	自由形 50	平泳ぎ 50	背泳ぎ 50	バタフライ 50	個人 トレー 200	フリー リレー 200	自由形 50		平泳ぎ 50	背泳ぎ 50	バタフライ 50	個人 トレー 200	フリー リレー 200		
	フリカナ 氏名	年齢	種目の番号、持ちタイムを記入						フリカナ 氏名	年齢	種目の番号、持ちタイムを記入				
1								1							
2								2							
3								3							
4								4							
5								5							
6								6							
7								7							
8								8							
9								9							
10								10							

世田谷区民大会個人票				
プログラム NO.		種 目	M	年 齢
フリガナ				性 別
氏 名				
所 属				学 年

世田谷区民大会個人票				
プログラム NO.		種 目	M	年 齢
フリガナ				性 別
氏 名				
所 属				学 年

世田谷区民大会個人票				
プログラム NO.		種 目	M	年 齢
フリガナ				性 別
氏 名				
所 属				学 年

世田谷区民大会リレー申込票				
プログラム NO.		種 目	フリーリレー 200M	
所 属				性 別
氏 名	1	2	合計年齢	
	3	4		

\* 2チーム参加はA、Bを明記。

\* 当日、別途リレーオーダー用紙を提出して頂きます。

## 健康管理表

大会名

氏名: \_\_\_\_\_ 年齢: \_\_\_\_\_ 歳 性別: 男 ・ 女  
 (学年 \_\_\_\_\_ )

大会当日	月 日
エントリーNo.	
体温	
体のだるさ(倦怠感)	有・無
咳・のどの痛み	有・無
息苦しさ	有・無
その他の症状	有・無

住所

電話番号

緊急連絡先

(続柄)

症状など	月日	月日 (14日前)	月日 (13日前)	月日 (12日前)	月日 (11日前)	月日 (10日前)	月日 (9日前)	月日 (8日前)
体温								
体のだるさ(倦怠感)		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
咳・のどの痛み		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
息苦しさ		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
その他の症状		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
症状など	月日	月日 (7日前)	月日 (6日前)	月日 (5日前)	月日 (4日前)	月日 (3日前)	月日 (2日前)	月日 (1日前)
体温								
体のだるさ(倦怠感)		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
咳・のどの痛み		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
息苦しさ		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
その他の症状		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無

※本用紙は大会日に提出してください。本用紙の提出がないと入場できません。

※記載された個人情報は法令および規定に基づき適切に取り扱うものとし、健康状態の把握、来場可否の判断および必要な連絡のためのみに利用します。

※大会会場において感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合には必要な範囲で保健所等に提供することがあります。