

第1期 夢チャレ！バレー

～バレーボールで輝こう～

2024年 5月13日～6月24日 毎週月曜【全7回】

世田谷区立総合運動場体育館（世田谷区大蔵4-6-1）

【総合監修】

元バレーボール日本代表

大林 素子



<かいとコーチ>



<ひろきコーチ>



バレーボールの
専門的な技術や
上達のポイント
を指導！



動きやすい
からだをつくる
コーディネーション
トレーニングを
実践！



スポーツで体を
自由に動かす
楽しさを実感！

カテゴリー

時間

金額

申し込み

小学生
定員50名(抽選)

18:10～19:20
(70分)

14,700円
(全7回)



中学生
定員50名(抽選)

19:30～20:50
(80分)

16,100円
(全7回)



申込締切:4月29日(月/祝)

主催：公益財団法人 世田谷区スポーツ振興財団

共催：世田谷区

指導：VB.TOKYO

協力：世田谷区バレーボール連盟、日本体育大学女子バレーボール部、株式会社ホリプロ

問合せ先: Tel. 03-3417-2811

URL: <https://www.se-sports.or.jp/>



公益財団法人

世田谷区スポーツ振興財団