



フォローランニングクリニックご参加にあたって

この度は「フォローランニングクリニック」にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。

このご案内は参加が決定した方へのご案内となります。

つきましては、下記の注意事項等をよくお読みいただきご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。

なお、今後の社会情勢の変化に伴い本教室を中止とする場合がございます。また、その場合は改めてご連絡させていただきます。予めご承知おきください。

- 1 **実施日** 令和8年4月10日～6月12日 毎週金曜（全8回）
 ※5月1日、29日は除く 予備日6月26日

- 2 **開催場所** 世田谷区立総合運動場陸上競技場、屋内ウォーミングアップ場（世田谷区大蔵4-6-1）
 アクセス：<https://www.se-sports.or.jp/facility/sougou/map>（総合運動場 HP）

- 3 **プログラム**
 - （1）基本内容
 - ①ウォーミングアップ、ドリル、体幹トレーニング
 - ②ペース走、インターバル走
 - ③タイムトライアル
 - ④フォローアップ
 - （2）テーマに沿った指導
 各回でテーマを決めて、テーマに沿って重点的なトレーニング指導
 - （3）個人（一人ひとり）にあった指導・アドバイス
 参加者のランニング時の課題解決に向け、セミパーソナル指導・アドバイスの実施

- 4 **時 間** 19時00分～20時30分
 ※受付は開始5分前より陸上競技場正面入口にて開始

- 5 **参加費** 12,000円/人（保険料込み）
 マイページよりお支払い方法を選択し、お支払の手続きをお願いいたします。
 ※お支払期限を過ぎた場合、お申し込みがキャンセルとなりますのでお気をつけください。
 ※事業開始後は、如何なる理由でも返金いたしかねますのでご了承ください。

6 持ち物 運動ができる服装、ランニングシューズ（スパイク不可）、タオル、飲み物、マスク
ランニングウォッチ（お持ちの場合は）

7 注意事項

- (1) 主催者の責によらない事由により、事業を中止した場合、参加費等の返金はいたしませんのでご了承ください。
- (2) 貴重品は貴重品ロッカーをご利用ください。紛失、盗難等の責任は負いかねます。
- (3) 体調が悪いときは無理をせず参加をお控えください。
- (3) 当事業は、事業の広報用（HP含む）に職員が写真撮影を行う場合がございますので、予めご了承ください。※掲載を希望されない方は、お申し出ください。・運動に適した服装でお越しくください。
- (5) 荒天の場合は中止となります。開催時間の90分前までに、教室等申込みシステムにご登録いただいているメールアドレス宛に、メールでご案内いたします。

10 保険 （公財）世田谷区スポーツ振興財団では、保険（傷害保険）に加入しておりますので、万一怪我等をされた場合は速やかに当財団までご連絡ください。

[傷害保険]

事業中における急激かつ偶然な外来の事故によって身体に被った傷害に対し、保険が適用されます。

- (1) 保険の補償額の範囲は、通院1日「2千円」、入院1日「3千円」、後遺障害及び死亡時「最高595万円」で、いずれも事故日から180日以内とし、通院については90日間が限度となっています。
- (2) 被保険者による故意又は重大な過失による場合、生活や業務に支障のない範囲で回復した後の通院費などは、保険金が支払われないこともありますので、ご不明な点は当財団までお問い合わせください。

11 キャンセル

- (1) 入金前及び事業開始4日前までのクレジットカード決済の方は、マイページよりキャンセルの手続きをお願いいたします。
- (2) 入金後のキャンセルは、必ず以下の問合せ先までご連絡をお願いいたします。
- (3) 別表のとおりキャンセル料が発生いたしますので、予めご承知おきください。
主催者側の判断により中止となった場合はこの限りではありません。

[別表]

キャンセル日	キャンセル料金	手数料	返金額
4月7日（月）まで	なし	—	12,000円
4月8日（火）、9日（水）	参加費用の30%+手数料	220円	8,180円
4月9日（木）	参加費用の50%+手数料	220円	5,780円
4月10日（金）以降	参加費用の100%	—	0円

【本件問合せ先】 (公財) 世田谷区スポーツ振興財団 管理課 事業係

TEL : 03-3417-2811 (平日9時~17時)

FAX : 03-3417-2813 (24時間対応)

個人情報の取扱について

公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団

当財団では、区民のスポーツ・レクリエーション活動を通して、「生涯スポーツ社会」の実現を目指し、効率的な事業実施など、区民サービスの向上に努めております。お預かりした個人情報を安全に管理することが、当財団の重要な社会的責務であると認識し、以下の取り扱いを実施いたします。

内容をご確認いただき、ご同意の上お申し込み(ご参加)ください。

1. お客様の個人情報(氏名、住所、連絡先等)は、当財団の事業案内、緊急時の対応、事業の円滑な実施・運営、サービス及び情報の提供、各種アンケート、広報やPR活動等に必要範囲で利用させていただくためにお預かりいたします。
2. お預かりした個人情報は、当財団が定める「個人情報保護方針」等に基づき、適切な管理に努めるとともに、事務局次長を個人情報管理責任者とし、責任を持って管理いたします。
3. 個人情報のご提供は、お客様の任意です。ただし、事業の円滑な運営等に必要最低限の個人情報についてもご提供いただけない場合は、事業へのご参加はできませんのでご了承ください。
4. 当財団は、法令等による場合を除いて、ご本人からの同意を得ない限り、個人情報を第三者に提供いたしません。
5. 当財団は、ご本人が容易に認識できない方法による個人情報の取得は行っていません。
6. 事業の実施内容により委託業者に個人情報を預託(委託)する場合がありますが、その場合は、十分な個人情報の保護水準を満たしている者を選定し、その委託先に対し個人情報の漏えいや再提供等がないよう、契約により義務付け、適切な管理を実施させます。
7. お客様には、ご自身に関する個人情報の開示を求める権利、その結果により訂正や削除を求める権利があります。開示や訂正等を希望される場合には、当財団までお問い合わせください。

「公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団 個人情報の問合せ窓口」



TEL 03-3417-2811

受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日、年末年始を除く)

公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団は「プライバシーマーク」使用承諾事業者として認定されています。