

# 第1期元気なシルバーいきいきトレーニング (大蔵水曜コース【A】)のご案内

このたびは、元気なシルバーいきいきトレーニングにお申し込みいただき、誠にありがとうございます  
でございます。このご案内は参加が決定した方へのご案内となります。

下記の注意事項等をよくお読みいただきご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。  
なお、今後の社会情勢の変化に伴い本教室を中止とする場合がございます。また、その場合は改めてご連絡させていただきます。予めご承知おきいただき、ご参加願います。

- 1 実施日 令和8年4月8日～9月30日 毎週水曜日 【全22回】  
※4/29・5/6・8/12・9/23を除く
- 2 時間 9:20～10:20  
※受付は9:05より総合運動場第1武道場(畳)で行います。
- 3 会場 世田谷区立総合運動場 第1武道場(畳) (世田谷区大蔵4-6-1)
- 4 持ち物 運動に適した服装、タオル、水筒等
- 5 スケジュール 基本的な一日のスケジュール(予定)は以下のとおりです。  
9:05～9:20 受付開始、各自で体調チェック申告  
9:20～10:10 第1武道場にてトレーニング  
10:10～10:20 整理体操・消毒 解散  
※スケジュールや内容が変更になる場合もあります。
- 6 参加費 **22,000円**(施設使用料、保険料込み)  
マイページよりお支払い方法を選択し、お支払の手続きをお願いいたします。  
※期限を過ぎた場合、お申込みがキャンセルとなりますのでお気をつけください。  
※事業開始後は、如何なる理由でも返金いたしかねますのでご了承ください。
- 7 注意事項
  - (1) 駐車場はございません。公共の交通機関をご利用ください。
  - (2) 教室中のマスクの着用は任意となります。
  - (3) 貴重品はご自身で管理してください。紛失、盗難等の責任は負いかねます。
  - (4) 体調が悪いときは無理をせず参加をお控えください。
  - (5) 当事業は、事業の広報用(HP含む)に職員が写真撮影を行う場合がございますので、予めご了承ください。※掲載を希望されない方は、お申し出ください。
  - (6) 今後の社会情勢の変化により、教室の中止や日程変更等が発生する場合がございます。

8 保 険（公財）世田谷区スポーツ振興財団では、保険（傷害保険）に加入しておりますので、万一怪我等をされた場合は速やかに当財団までご連絡ください。

**〔傷害保険〕**

事業中における急激かつ偶然な外来の事故によって身体に被った傷害に対し、保険が適用されます。

- (1) 保険の補償額の範囲は、通院1日「2千円」、入院1日「3千円」、後遺障害及び死亡時「最高595万円」で、いずれも事故日から180日以内とし、通院については90日間が限度となっています。
- (2) 被保険者による故意又は重大な過失による場合、生活や業務に支障のない範囲で回復した後の通院費などは、保険金が支払われないこともありますので、ご不明な点は当財団までお問い合わせください。

9 キャンセル

- (1) 入金前及び事業開始4日前までのクレジットカード決済の方は、マイページよりキャンセルの手続きをお願いいたします。
- (2) 入金後のキャンセル、またはFAX・はがきからお申込の方は、必ず以下の問合せ先までご連絡をお願いいたします。
- (3) 下表のとおりキャンセル料が発生いたしますので、予めご承知おきください。

キャンセル日	キャンセル料	手数料
4月4日まで 〔負担なし〕	0円	220円
4月5～6日 〔参加費の30%〕	6,600円	220円
4月7日 〔参加費の50%〕	11,000円	220円
4月8日以降 〔参加費の100%〕	22,000円	0円

※事業開始後は、如何なる理由でも返金いたしかねますのでご了承ください。

**【本件問合せ先】**

(公財) 世田谷区スポーツ振興財団 管理課 事業・地域パラスポーツ担当

TEL：03-3417-2811（平日9時～17時）

FAX：03-3417-2813（24時間対応）