

教室のご案内

このたびは、「シニアのための転倒予防体操教室」にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。このご案内は、当財団の申込システムで申込が完了し参加が確定した方へのご案内となります。参加が確定した方は、下記の注意事項等をよくお読みいただきご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。

記

◆日程

令和8年3月23日（月）10：30～12：00

◆イベントスケジュール

- 10：30～11：00 実習「身体評価（足の筋肉量、下肢・体幹機能、全身筋力）」
- 11：00～11：45 実習「転倒予防体操教室」
- 11：45～12：00 質疑応答・お悩み相談

◆ご参加にあたって

- ・ 当日は10：00より総合運動場温水プール1階ロビーで受付を開始いたします。
- ・ 気分が悪い時、体調の優れない場合等は、無理をせず参加をお控えください。
- ・ 駐車場(20分100円/119台)はありますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

◆キャンセルについて

- ・ 必ず以下の問合せ先までご連絡をお願いいたします。

◆保 険

（公財）世田谷区スポーツ振興財団では、保険（傷害保険）に加入しておりますので、万一怪我等をされた場合は速やかに当財団までご連絡下さい。

[傷害保険]

事業中における急激かつ偶然な外来の事故により身体に被った傷害に対し、保険が適用されます。

- ・ 保険の補償額の範囲は、通院1日「2千円」、入院1日「3千円」、後遺障害及び死亡時「最高595万円」で、いずれも事故日から180日以内とし、通院については90日間が限度となっています。
- ・ 被保険者による故意又は重大な過失による場合、生活や業務に支障のない範囲で回復した後の通院費などは、保険金が支払われないこともありますので、ご不明な点は当財団までお問い合わせください。

◆その他

今後の社会情勢等の変化により、事業を中止とさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

【問合せ先】

総合運動場温水プール管理事務所
電 話：03-3417-0017