

# 祖師谷 Sports Festa

2026.6.6 (sat) YOGA

参加費：1プログラム 1,000円 (税込)

会場：祖師谷公園 はらっぱ広場



Otae

☆はレベルになります

13:00-13:50

骨盤から整える  
ボディメイクヨガ★★☆

14:00-14:50

ミュージックフローヨガ★★☆

骨盤まわりを整え、しなやかな身体づくりを目指します。  
音楽に合わせて流れるように動き、心も体もリフレッシュ!



西谷未来

☆はレベルになります

10:10-11:00

青空で深呼吸ヨガ★★★

11:10-12:00

動いてゆるめる  
リラックスヨガ★★☆

青空の下で深呼吸しながら心と体をリフレッシュ。  
やさしく動いて、ゆるめて、整える時間を一緒に。

「ヨガ教室」は、  
「事前申込制・先着順」  
4月25日(土)9:00より、  
申込開始します

申込はこちら

<https://x.gd/tOCJp>



主催：公益財団法人 世田谷区スポーツ振興財団  
公益財団法人 東京都公園協会

共催：世田谷区

問合せ：世田谷区スポーツ振興財団  
管理課事業・地域パラスポーツ担当  
TEL. 03-3417-2812 (9:00-17:00)



公益財団法人  
世田谷区スポーツ振興財団



公益財団法人  
東京都公園協会