フォローランニングクリニックご参加にあたって

この度は**「フォローランニングクリニック」**にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。

このご案内は参加が決定した方へのご案内となります。

つきましては、下記の注意事項等をよくお読みいただきご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。

1 実 施 日　令和 8 年 12 月 12 日～令和 9 年 2 月 20 日　毎週土曜（全 8 回）
※予備日 2 月 27 日 （※12 月 19 日、1 月 2 日、23 日は除く）

2 開催場所　世田谷区立二子玉川緑地運動場（東京都世田谷区鎌田 1-3-5）
アクセス：https://www.se-sports.or.jp/facility/futako/ （財団 HP）
※更衣室はございませんので、運動しやすい格好でご来場ください。
※駐車場は開門前のため、ご利用できません。

3 プログラム

（1）基本内容

①ウォーミングアップ、ドリル、体幹トレーニング

②ペース走、インターバル走

③タイムトライアル

④フォローアップ

（2）テーマに沿った指導

各回でテーマを決めて、テーマに沿って重点的なトレーニング指導

（3）個人（一人ひとり）にあった指導・アドバイス

参加者のランニング時の課題解決に向け、セミパーソナル指導・アドバイスの実施

4 時　　間　７時００分～８時００分
※受付は開始 5 分前より二子玉川緑地運動場【野球場 A】付近にて行います。

5 参 加 費　９，６００円/人（保険料込み）
マイページよりお支払い方法を選択し、お支払の手続きをお願いいたします。
※お支払期限を過ぎた場合、お申し込みがキャンセルとなりますのでお気をつけください。
※事業開始後は、如何なる理由でも返金いたしかねますのでご了承ください。

6 持 ち 物　運動ができる服装、ランニングシューズ（スパイク不可）、タオル、飲み物、

ランニングウォッチ（任意）

7 注意事項

（1）主催者の責によらない事由により、事業を中止した場合、参加費等の返金はいたしませんのでご了承ください。

（2）体調が悪いときは無理をせず参加をお控えください。

（3）当事業は、事業の広報用（ＨＰ含む）に職員が写真撮影を行う場合がございますので、予めご了承ください。

※掲載を希望されない方は、お申し出ください。

（4）<u>荒天の場合は中止となります。開催時間の９０分前までに、オープンチャットにてご案内いたします。</u>

8 保　険　（公財）世田谷区スポーツ振興財団では、保険（傷害保険）に加入しておりますので、万一怪我等をされた場合は速やかに当財団までご連絡ください。

［傷害保険］

事業中における急激かつ偶然な外来の事故によって身体に被った傷害に対し、 保険が適用されます。

（1）保険の補償額の範囲は、通院１日「２千円」、入院１日「３千円」、後遺障害及び死亡時「最高５９５万円」で、いずれも事故日から１８０日以内とし、通院については９０日間が限度となっています。

（2）被保険者による故意又は重大な過失による場合、生活や業務に支障のない範囲で回復した後の通院費などは、保険金が支払われないこともありますので、ご不明な点は当財団までお問い合わせください。

9 キャンセル

（1）入金前及び事業開始４日前までのクレジットカード決済の方は、マイページよりキャンセルの手続きをお願いいたします。

（2）入金後のキャンセルは、必ず以下の問合せ先までご連絡をお願いいたします。

（3）別表のとおりキャンセル料が発生いたしますので、予めご承知おきください。

主催者側の判断により中止となった場合はこの限りではありません。

［別表］

キャンセル日	キャンセル料金	手数料	返金額
１２月８日（火）まで	なし	―	９，６００円
１２月９日（水）、１０日（木）	参加費用の３０%+手数料	２２０円	６，５００円
１２月１１日（金）	参加費用の５０%+手数料	２２０円	４，５８０円
１２月１２日（土）以降	参加費用の１００%	―	０円

【本件問合せ先】　（公財）世田谷区スポーツ振興財団

ＴＥＬ：０３－３４１７－２８１２（平日 9 時～17 時）

ＦＡＸ：０３－３４１７－２８１３（24 時間対応）

個人情報の取扱について

公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団

当財団では、区民のスポーツ･レクリエーション活動を通して、「生涯スポーツ社会」の実現を目指し、効率的な事業実施など、区民サービスの向上に努めております。お預かりした個人情報を安全に管理することが、当財団の重要な社会的責務であると認識し、以下の取り扱いを実施いたします。

内容をご確認いただき、ご同意の上お申し込み(ご参加)ください。

1. お客様の個人情報(氏名、住所、連絡先等)は、当財団の事業案内、緊急時の対応、事業の円滑な実施･運営、サービス及び情報の提供、各種アンケート、広報やPR活動等に必要な範囲で利用させていただくためにお預かりいたします。
2. お預かりした個人情報は、当財団が定める「個人情報保護方針」等に基づき、適切な管理に努めるとともに、事務局次長を個人情報管理責任者とし、責任を持って管理いたします。
3. 個人情報のご提供は、お客様の任意です。ただし、事業の円滑な運営等に必要な最低限の個人情報についてもご提供いただけない場合は、事業へのご参加はできませんのでご了承ください。
4. 当財団は、法令等による場合を除いて、ご本人からの同意を得ない限り、個人情報を第三者に提供いたしません。
5. 当財団は、ご本人が容易に認識できない方法による個人情報の取得は行っておりません。
6. 事業の実施内容により委託業者に個人情報を預託(委託)する場合がありますが、その場合は、十分な個人情報の保護水準を満たしている者を選定し、その委託先に対し個人情報の漏えいや再提供等がないよう、契約により義務付け、適切な管理を実施させます。
7. お客様には、ご自身に関する個人情報の開示を求める権利、その結果により訂正や削除を求める権利があります。開示や訂正等を希望される場合には、当財団までお問い合わせください。

「公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団　個人情報の問合せ窓口」

TEL　03−3417−2811

受付時間　9:00～17:00（土･日･祝日、年末年始を除く）

公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団は「プライバシーマーク」使用承諾事業者として認定されています。

10861477(08)

【会場図】 二子玉川緑地運動場



駐車場につきましては、開門前ですので、ご利用できません。