［件名］
令和８年度「水泳ドライランドトレーニングで学ぶ”ストロークテクニック”～身体操作能力向上の陸上トレーニング～」参加者募集中！

［本文］
平素より、当財団のスポーツ教室、スポーツイベント等にご参加いただきありがとうございます。
本メールは、当財団 HP「教室等申込システム」にご登録いただいている皆さまに配信しております。

総合運動場温水プールでは１２月にマスターズ大会出場を目的に競技力向上を目指す方を対象とした「水泳ドライランドトレーニングで学ぶ”ストロークテクニック”～身体操作能力向上の陸上トレーニング～」を開催いたします。
教室では、陸上トレーニングを通して柔軟性・可動域の向上や効率的な身体の使い方を学んでいただきます。陸上からのアプローチでスムーズな泳ぎをサポートし、自己ベストのタイム短縮を目指します。
オリンピック帯同トレーナーから直接指導が受けられる絶好の機会です。是非ご参加ください！

【日　　時】１２月１６日（水）１８：４５～２０：４５
【会　　場】世田谷区立総合運動場温水プール５０ｍプール
【対　　象】マスターズ大会出場を目的に競技力向上を目指す方
【定員/料金】１２名（抽選）/３，０００円
【申込期限】１２月６日（日）まで　※当落発表：１２月８日（火）

■講師　桑井　太陽　（JSPO-AT/理学療法士/鍼・灸・按摩マッサージ指圧師）
・日本オリンピック委員会医科学強化スタッフ
・北京、ロンドン、リオデジャネイロ、東京オリンピック水泳チーム帯同
・パリオリンピック　ウェイトリフティングチーム帯同

■教室の申込は以下ＵＲＬよりお申込みください。
https://se-sports.payhub.jp/entry/create/50734

皆さまのご参加を心よりお待ち申し上げております。

■メール配信の停止を希望される場合は、お手数ですがマイページの「登録情報確認/変更」よりお手続きをお願い致します。（マイページログインはこちら⇒https://se-sports.payhub.jp/login/）

■本メールは送信専用のメールアドレスから配信されています。
ご返信いただいてもシステム上、回答できませんのでご了承願います。
……
公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団
https://www.se-sports.or.jp/
総合運動場温水プール管理事務所　TEL 03-3417-0017