

第３期

脳を刺激して
運動神経UP
判断力UP！

元気なシルバー
チャレンジアップトレーニング

2027年1月12日～3月9日

※２月２３日を除く。

毎週火曜【全８回】　9:30 ～ 10：50

【会　　場】世田谷区立総合運動場 陸上競技場内
ウォーミングアップ場(大蔵４-６-１)

【対　　象】６０才以上でチャレンジ精神のある方

【定　　員】２０名（先着）

【参 加 費】８,０００円

【講　　師】世田谷ﾌｯﾄﾎﾞｰﾙｱｶﾃﾞﾐｰ講師（１名）

お申し込みはこちら
⇓⇓⇓





主　催：公益財団法人 世田谷区スポーツ振興財団　協　力：(株)FOOT

お問合せ：公益財団法人 世田谷区スポーツ振興財団
Tel. 03-3417-2812　Fax. 03-3417-2813

公益財団法人
世田谷区スポーツ振興財団